



ਮੁੱਖ ਸੰਦੇਸ਼

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਅਤੇ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਅਧਿਆਪਕ ਹੋ।

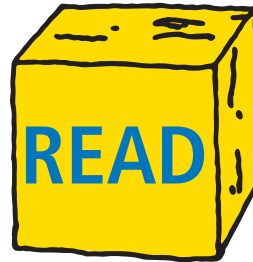
- ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਠਿਆਂ ਖੇਡਦੇ ਅਤੇ ਖੋਜ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸੂਹ ਦਾ ਪਿੱਛਾ ਕਰੋ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਪਹਿਲੀ ਭਾਸ਼ਾ ਵਿੱਚ ਗੱਲ ਕਰੋ ਅਤੇ ਪੜ੍ਹੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਸਾਂਝੀਆਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਵਾਰੀਆਂ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਚੋਣਾਂ ਕਰਨ ਅਤੇ ਫੈਸਲੇ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਉਤਸ਼ਾਹਿਤ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਦਾ ਜਸ਼ਨ ਮਨਾਓ।

ਹਰ ਦਿਨ ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ ਪੜ੍ਹੋ ਗਾਓ ਖੇਡੋ!



ਗੱਲਬਾਤ ਕਰਨਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਰਿਸ਼ਤੇ
- ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ
- ਸੁਣਨ ਅਤੇ ਬੋਲਣ ਦੇ ਹੁਨਰ
- ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਹਾਣੀਆਂ ਅਤੇ ਜੁਬਾਨੀ ਰਵਾਇਤਾਂ ਦੀ ਸਮਝ



ਪੜ੍ਹਨਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਸ਼ਬਦਾਵਲੀ
- ਕਹਾਣੀ ਦੀ ਸਮਝ
- ਗਿਆਨ
- ਛਪਾਈ, ਅੱਖਰ ਅਤੇ ਸੰਖਿਆ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ



ਗਾਉਣਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਜੁਬਾਨੀ ਭਾਸ਼ਾ
- ਯਾਦਦਾਸ਼ਤ
- ਲੈਅ ਅਤੇ ਤਾਲ
- ਸਬੰਧਿਤਤਾ
- ਸੰਗੀਤ ਦਾ ਮਜ਼ਾ
- ਵੰਨਗੀਆਂ



ਖੇਡਣਾ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਦਾ ਨਿਰਮਾਣ ਕਰਦਾ ਹੈ:

- ਫੈਸਲਾ ਕਰਨਾ
- ਤਾਲਮੇਲ
- ਸਰੀਰਕ ਹੁਨਰ
- ਉਤਸੁਕਤਾ
- ਸਵੈ-ਨਿਯਮਿਤਤਾ
- ਸਿਰਜਣਾਤਮਕ ਸੋਚਣੀ
- ਮਾਪ, ਰੇਖਾ-ਗਣਿਤ ਅਤੇ ਜਗਹ ਸਬੰਧੀ ਸਮਝ