ᑕᓱᑭᔑᑲ ᑲᑭᑭᑐᓐ ᐊᑭᓐᒋᑫᓐ ᓇᑲᒧᓐ ᐅᑕᒥᓄᓐ!

ᒪᒪᐧᐃ ᐊᐸᒋᑐᒃ ᑭᑭᓄᒪᑫ ᐊᐸᒋᑕᑲᓇᓐ

ᐅᔥᑭ ᑭᑭᓄᒪᐧᐊᑲᓇᒃ ᐁᒥᓄᐅᑕᐱᓂᐧᑕ

ᒪᔥᑲᒧᑦ…

ᑲᑭᑭᑐᐧᐃᓐ ᑲᔦ ᐊᑭᓐᒋᑫᐧᐃᓐ

3 ᑫᑯᓇᓐ ᒋᐊᐸᑕᑭᓐ ᑭᐊᑭᓐᒋᑫᓇᓂᐧᐊᒃ:
ᓂᔓᐱᒃ ᑲᑭᑭᑐᒃ ᐅᓀᓐᑕᓐ.

ᑕᓱᑭᔑᒃ ᐊᑭᓐᒋᑫᐃ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᐅᒋᓂᑕᐧᐁᒡ, ᒋᐱᓯᓐᑕᒃ ᑲᔦ
ᒋᓂᑕᑭᑭᑐᒡ ᑲᔦ ᒋᑭᒋᓀᓐᑕᑭᓐ ᒪᓯᓇᐃᑲᓇᓐ ᑲᔦ
ᐊᒋᒧᐧᐃᓇᓐ.
•ᐯᐸᑲᓐ ᑎᐸᒋᒧᐃᐧᓇᓐ ᐊᑭᓐᒋᑫᐃ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᑲᑭᒋᓀᓐᑕᑭᓐ.
• ᑲᓇᐧᐊᐸᑕᒧᒃ ᑲᔦ ᑕᔑᓐᑕᒧᒃ ᑲᒪᓯᓇᑭᑌᑭᓐ ᑫᑯᓇᓐ. ᐧᐃᑐᑲᐤ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᐊᓂᑲᑭᑕᐧᐁᑕᒃ. •ᐃᔕᓐ ᒪᓯᓇᐃᑲᓇᓐ ᑲᐃᔑᐊᑌᑭᓐ ᑲᔦ ᑕᐧᑭᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᑲᐃᔑᒋᑫᓇᓂᐧᐊᒃ.

ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᒃ

ᑲᐃᔑᓇᑯᓯᐧᐊᒡ ᐅᓐᒋᐧᐊᐧᐃᓐᑕᒪᐤ ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᒃ ᑲᔦ ᐊᑭᑕᓱᓇᒃ ᑲᐅᔑᐱᐃᑲᓱᐧᐊᒡ ᒪᓯᓇᐃᑲᓂᒃ ᑲᐃᔑᑕᔦᒃ ᑲᔦ ᑭᐸᐸᒥᔭᔦᒃ.
•ᓇᐱᔑᒥᒃ ᑲᐊᑯᑫᓭᐧᐊᒡ ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᓐ ᑲᔦ ᐊᑭᑕᓱᓇᒃ ᐊᑯᑲᒋᑲᓂᒃ; ᓇᑲᒧᑐᓐ ABC ᓇᑲᒧᓐ; ᐅᔑᓯᑐᓐ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᑲᐃᔑᓂᑲᓱᒡ ᑕᑭᓯᒋᑲᓂᒃ, ᐊᑐᐳᐧᐃᓂᒃ.
•ᐊᑭᓐᑕᒧᒃ ᑫᑯᓇᓐ ᐱᓐᑎᒃ ᐧᐊᑲᐃᑲᓂᒃ (ᑕᐱᔥᑯ ᐁᓐᑕᓯᐧᐊᒡ ᐊᔑᑲᓇᒃ; ᐁᓐᑕᓯᐧᐊᒡ ᒋᑕᐃᑲᓇᒃ, ᒧᑯᒪᓇᓐ, ᐁᒥᐧᑲᓇᒃ ᐊᓐᑕᐧᐁᓂᒪᔦᒃ ᑭᐧᐃᓯᓂᔦᒃ)
•ᑭᑭᓇᐧᐊᒋᔑᒥᒃ ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᒃ ᑲᔦ ᐊᑭᑕᓱᓇᒃ ᑲᐃᔑᐱᐃᑲᑌᒃ ᒪᓯᓇᐃᑲᓂᒃ, ᒥᒋᒥᐧᐊᔑᒃ ᑲᔦ ᑲᒪᓐᑭᐱᐃᑲᑌᒃ ᑫᑯᓐ.
•ᐅᔑᑐᓐ ᐸᐯᔑᐧᑲᓐ ᑫᒪ ᒋᓇᓇᑲᐧᐃᓇᐧᑲᑭᓐ, ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᒃ, ᑲᐃᔑᓇᐧᑲᑭᓐ ᑲᔦ ᐊᑭᑕᓱᓇᒃ. (ᑕᐱᔥᑯ ᐊᐸᐸ 123 123)
•ᓇᓇᑲᒋᑐᓐ ᐊᓐᑎ ᐁᔑᐊᓄᑭᒪᑲᒃ ᐱᐧᐊᐱᒃ ᑲᓇᒋᐱᒋᑫᒪᑲᒃ.

ᑕᓱᑭᔑᑲ ᑲᑭᑭᑐᓐ ᐊᑭᓐᒋᑫᓐ ᓇᑲᒧᓐ ᐅᑕᒥᓄᓐ!

ᒋᓇᓇᑕᐧᐃᑭᑫᑕᒃ ᑫᓄᒋᑲᑭᑕᐧᐁᑕᒃ

ᐊᐸᒋᑐᓐ ᒪᓯᓂᐱᐃᑲᓇᑯᓐ, ᒪᓯᓇᐃᑭᓐ, ᐸᓴᐧᑲᐃᑲᓐ ᑲᔦ ᒧᐧᔕᑲᓐ ᒋᐅᔑᐱᐃᑫᒡ, ᒋᐅᔑᑐᒡ, ᑭᑭᔥᑭᔑᑫᒡ ᑲᔦ ᐸᐸᓴᐧᑲᐃᑫᒡ ᑲᐃᔑᑭᑫᑕᒃ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᑐᑕᒃ. ᒋᐊᐸᒋᑐᒡ ᐅᓂᒋᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᒋᑐᑕᒃ ᒋᐊᓂᐧᑲᔭᒋᒡ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᐊᓂᑲᔥᑭᑐᒡ ᒋᓂᑕᐧᐃᐱᐃᑫᒡ.
• ᐧᐊᐧᐃᑐᑲᐤ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᐅᔑᐱᐃᑫᒡ ᑲᔦ ᒋᒪᓯᓂᐱᐃᑲᑫᒡ ᒪᓯᓂᐱᐃᑲᓇᑎᑯᓐ, ᔑᔓᐱᑲᐃᑲᓇᓐ ᑫᒪ ᑯᑕᑭᔭᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᒋᐊᐸᒋᑐᒡ ᑕᐱᔥᑯ ᓀᐧᐊᓐᒃ ᑫᒪ ᑯᑕᒃ ᑫᑯᓐ.
•ᓇᓇᑕᐧᐊᐸᑕᒧᒃ ᑲᔦ ᒪᒪᓂᔕᒧᒃ ᑫᑯᓇᓐ ᑲᒪᓯᓇᑭᑌᑭᓐ ᑫᑌ ᒪᓯᓇᐃᑲᓇᓐ ᑲᔦ ᐊᒋᒧᒪᓯᓇᐃᑲᓇᓐ
ᑫᑭᒋᓀᑕᒃ ᑭᓂᒐᓂᔅ.
•ᓇᓇᑕᐧᐊᐸᑕᒧᒃ ᐯᐸᑲᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᑲᒥᓄᓇᑭᓐ ᑲᒪᓯᓇᑭᑌᑭᓐ ᒪᓯᓇᐃᑲᓂᒃ ᑫᒪ ᑯᑕᑭᔭᓐ ᑫᑯᓇᓐ
ᒪᑭᓯᓂᐧᐊᔥ.
• ᑭᒋᓀᓐᑕᒪᐤ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᑫᑯᓐ ᑲᐅᔑᑐᒡ ᑲᔦ ᐊᑯᑐᓐ ᑲᑭᓇ ᐊᐧᐃᔭᒃ ᒋᐅᒋᐧᐊᐸᑕᒧᐧᐊᒡ. ᐅᔑᒋᔥᑭᐧᐊᑭᓂᑲᓐ ᐅᐧᐃᒋᐃᑯᓇᐧᐊ ᐊᐱᓄᒋᔕᒃ ᑫᑯᓇᓐ ᒋᐅᒋᐅᓀᑕᒧᐧᐊᒡ ᒋᐅᔑᑐᐧᐊᒡ ᑕᑯ ᑲᔦ ᒋᓂᑕᐅᔑᒪᒋᐧᐊᒡ. ᐧᐃᑐᑲᐤ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᒋᐅᔑᑐᒡ ᑫᑯᓇᓐ ᐯᐸᑲᓐ ᑲᐊᐃᔑᓇᐧᑲᑭᓐ, ᐊᐧᐃᔭᔑᔕᒃ, ᑫᒪ ᐅᔑᐱᐃᑲᓇᓐ ᐯᐸᑲᓐ ᒋᓇᓯᓇᓱᐧᐊᒡ.
ᐅᔑᒋᔥᑭᐧᐊᑭᓂᑲᓐ ᑲᐅᔑᐊᑲᓂᐧᐃᒡ:

600 ml ᐸᐧᑫᔑᑲᓐ (2 ½ ᒥᓂᐧᑲᑲᓐ), 120 ml ᔑᐧᐃᑕᑲᓐ (½ ᒥᓂᐧᑲᑲᓐ), 10 ml cream of tartar ᑫᒪ alum (2 ᐁᒥᐧᑲᓀᔅ), 480 ml ᐅᓐᑌᐧᐊᐳ (2 ᒥᓂᐧᑲᑲᓐ), 30 ml ᐱᒥᑌᐧᐊᐳ (2-3 ᑭᒋᐁᒥᐧᑲᓐ), ᓂᔑᓐ ᔑᐧᐊᓯᓄᑭᓐ ᔑᐧᐊᐳᑲᓇᓐ kool-aid.
1. ᑲᑭᓇ ᑕᔥ ᐃᔑᒪᒪᐧᐃ ᐅᓂᐧᓀᐊᓂᓐ.
2. ᒪᒪᑯᓇᓐ ᒥᑕᔥ ᐊᔕ ᒋᔑᐊᐸᑎᓯᒡ.
3. ᑲᑭᐸᐃᑲᑌᒃ ᐊᓯᐧᐊᒋᑲᓂᒃ ᑫᒪ ᑲᔕᐧᐸᑌᑲᒃ ᑲᓯᐳᐱᒋᑲᑌᒃ ᐃᔑᐱᓇᐊᓐ.

ᑭᑐᒋᑫᐧᐃᓐ ᑲᔦ ᐧᐊᐧᐊᑲᐧᐃᐧᐃᓐ

ᑲᑭᓇ ᐊᐱᓄᒋᔕᒃ ᐅᒥᓄᑕᓇᐧᐊ ᑭᑐᒋᑫᐧᐃᓐ ᑲᔦ ᐧᐊᐧᐊᑲᐧᐃ ᐃᔑᒋᑫᐧᐃᓇᓐ.
•ᐁᐸᐸᒥᐧᐁᐱᓇᒡ, ᐸᓯᑲᓇᒡ ᑲᔦ ᐁᑲᒋᑎᓇᒡ ᑐᑐᐊᓇᓐ ᒣᐧᑲ ᑭᓄᑕᐧᑲᓂᒃ ᓇᑲᒧᓇᓐ.
•ᓇᑲᒧᓐ, ᓂᒥᓐ, ᐸᐸᓯᓂᒋᐊᒪᓱᓐ ᑲᔦ ᐊᑭᓐᑕᓱᓐ ᒣᐧᑲ ᐱᓯᓐᑕᒪᓐ ᐅᔥᑭ ᑭᑭᓄᒪᐧᐊᑲᓇᒃ ᐁᒥᓄᐅᑕᐱᓂᐧᑕ ᓇᑲᒧᓐ.
ᑫᑯᓇᓐ ᑲᒪᒪᐧᐃ ᐃᔑᒋᑫᔦᒃ ᑭᓂᒐᓂᔅ ᑲᔦ ᑭᑕᔑᓐᑕᒣᒃ ᑲᐅᓂᔑᔑᑭᓐ ᑫᑯᓇᓐ ᐃᔑᒋᑫᐧᐃᓇᓐ ᐧᐁᐧᐃᑉ ᐅᑲᓂᑭᑫᓐᑕᓐ ᐧᐁᐧᐁᓂ ᑫᓂᔑᐧᐃᒋᐃᑎᓱᒡ ᑲᔦ ᑫᐅᒋ ᐧᐃᒋᐃᑯᒡ ᒋᒥᓄᐱᒪᑎᓯᒡ.